



Cardápio

CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ

FAIXA ETÁRIA: PRÉ ESCOLA (4 e 5 ANOS) E ENSINO FUNDAMENTAL (6 a 10 ANOS)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044

ESCOLAS MUNICIPAIS

FAIXA ETÁRIA: PRÉ ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL

FIXAR TODOS OS CARDÁPIOS EM LOCAL VISÍVEL PARA ALUNOS, PROFESSORES E COMUNIDADE ESCOLAR. DISPONÍVEL TAMBÉM NO PORTAL DA TRANSPARENCIA DO MUNICÍPIO

OBS: Cardápio prescrito somente poderá ser alterado pelas nutricionistas, se e quando houver necessidade.

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044

LICITAÇÃO -2023/2024



Cardápio

CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ

FAIXA ETÁRIA: PRÉ ESCOLA (4 e 5 ANOS) E ENSINO FUNDAMENTAL (6 a 10 ANOS)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044

Remessa 09- maio 2024 - CARDÁPIO DIABETES – previsão 06/05 a 31/05

DIAS	SEMANAS	Segunda-feira Dia: 06/05	Terça-feira Dia: 07/05	Quarta-feira Dia: 08/05	Quinta-feira Dia: 09/05	Sexta-feira Dia: 10/05
SEM 01	Lanche M: 9:00 T: 15:00	<ul style="list-style-type: none"> MACARRÃO INTEGRAL com peito de frango ao molho Salada mista de alface e tomate 	<ul style="list-style-type: none"> Café com leite PÃO INTEGRAL com margarina Banana 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz carreteiro ou arroz branco e carne em cubos ao molho com temperos (USAR ARROZ INTEGRAL) Salada de vagem e cenoura cozidos (temperar separado) Maçã COM CASCA 	<ul style="list-style-type: none"> Sanduíche de carne (PÃO INTEGRAL e carne moída ao molho) Suco de uva integral SEM AÇÚCAR OU COM ADOÇANTE 	<ul style="list-style-type: none"> Feijoada saudável (feijão preto com carne suína e temperos) ARROZ INTEGRAL Refogado de repolho com cenoura ralada Fatias de laranja
		Segunda-feira Dia: 13/05	Terça-feira Dia: 14/05	Quarta-feira Dia: 15/05	Quinta-feira Dia: 16/05	Sexta-feira Dia: 17/05
SEM 02	Lanche M: 9:00 T: 15:00	FERIADO	<ul style="list-style-type: none"> Feijão preto ARROZ INTEGRAL Farofa de legumes com carne moída Salada de alface com tomate Laranja fatiada 	<ul style="list-style-type: none"> Risoto de frango com mix de legumes ou arroz puro e frango em molho (USAR ARROZ INTEGRAL) Salada de repolho Banana 	<ul style="list-style-type: none"> BISCOITO SALGADO INTEGRAL Iogurte de frutas DIET Maçã COM CASCA 	<ul style="list-style-type: none"> ARROZ INTEGRAL Carne bovina em cubos ao molho com temperos Mandioca cozida OBS: PEDIR PARA A CRIANÇA ESCOLHER ENTRE A MANDIOCA OU O ARROZ. Salada de chuchu com cenoura cozidos
SEM 03		Segunda-feira Dia: 20/05	Terça-feira Dia: 21/05	Quarta-feira Dia: 22/05	Quinta-feira Dia: 23/05	Sexta-feira Dia: 24/05
	Lanche M: 9:00 T: 15:00	<ul style="list-style-type: none"> MACARRÃO INTEGRAL com molho à bolonhesa (Carne moída com molho de tomate) Salada de alface e tomate 	<ul style="list-style-type: none"> BISCOITO INTEGRAL Café com leite SEM AÇÚCAR OU COM ADOÇANTE Banana 	<ul style="list-style-type: none"> Feijão carioca ARROZ INTEGRAL Carne bovina em cubos ao molho com temperos Salada de alface e tomate Laranja fatiada 	<ul style="list-style-type: none"> Sanduíche de carne moída (PÃO INTEGRAL e carne moída ao molho) Chá mate natural SEM AÇÚCAR OU COM ADOÇANTE Maçã COM CASCA 	<ul style="list-style-type: none"> ARROZ INTEGRAL Carne de frango ao molho Purê de batatas Salada de repolho e cenoura OBS: PEDIR PARA A CRIANÇA ESCOLHER ENTRE O ARROZ OU O PURÊ DE BATATAS.
SEM 04		Segunda-feira Dia: 27/05	Terça-feira Dia: 28/05	Quarta-feira Dia: 29/05	Quinta-feira Dia: 30/05	Sexta-feira Dia: 31/05
	Lanche M: 9:00 T: 15:00	<ul style="list-style-type: none"> Feijão preto ARROZ INTEGRAL Carne moída refogada com cheiro verde e temperos Salada de alface com tomate 	<ul style="list-style-type: none"> BOLO INTEGRAL FEITO NA ESCOLA Chá de ervas SEM AÇÚCAR OU COM ADOÇANTE Banana 	<ul style="list-style-type: none"> Polenta Coxa/sobrecoxa de frango ao molho de tomate, milho ervilha e temperos Salada de beterraba Laranja fatiada 	FERIADO	FERIADO

OBS: Cardápio prescrito somente poderá ser alterado pelas nutricionistas, se e quando houver necessidade. Frutas e hortaliças poderão ter inversão de dia ofertado devido a ponto de maturação, mas terão a oferta na semana.

Emanoli M. Moreira

Simone R. B. Brandini